

DORES NOS JOELHOS E QUADRIL?

Diminua os efeitos das dores provocadas pela Artrose
É Hora de encontrar a opção de tratamento certa para você!

A Artrose é uma doença de caráter inflamatório e degenerativo das articulações. Pode causar dores, crepitação, inchaço, redução dos movimentos e até mesmo impossibilidade de caminhar.

O tratamento da artrose é MULTIMODAL, incluindo a viscosuplementação.

A viscosuplementação é uma opção terapêutica na osteoartrite do joelho e quadril, trata-se da infiltração na articulação de substâncias que contêm Ácido Hialurônico, numa tentativa de recuperar a elasticidade e a viscosidade do líquido sinovial normal, que em pacientes com artrose encontra-se reduzido. Esse Ácido Hialurônico é um líquido desenvolvido em laboratório, que melhora a viscosidade intra-articular e traz novamente a viscosidade normal, protegendo e lubrificando a cartilagem, permitindo o deslizamento sem atrito dos ossos, absorvendo impactos e melhorando a mobilidade articular, fala a especialista – Dra. Adrieni Alchaar.

Uma das principais vantagens do tratamento é que pode ser aplicado pelo médico no consultório, com desconforto mínimo e guiado por ultrassonografia, que é usada para se localizar o ponto exato de aplicar o medicamento.

O efeito do tratamento dura em média de 6 meses a 1 ano, dependendo do grau de artrose.

A prevenção para essa enfermidade é, inicialmente, ter uma vida saudável, praticar exercícios físicos compatíveis com sua condição física e controle da obesidade. O diagnóstico precoce é um fator de vital importância para o controle dessa doença. Por isso, se notar inchaços e dor no joelho, procure um médico especialista, conclui a doutora.

Quando se inicia o tratamento desses pacientes os objetivos que se tentam alcançar são:

- Reduzir a dor e a rigidez articular;
- Manter e melhorar a mobilidade articular;
- Reduzir a deficiência e a incapacidade física, melhorando a qualidade de vida;
- Limitar a progressão de dano articular;
- Educar os pacientes a respeito da natureza da doença e do seu tratamento;

O tratamento cirúrgico é indicado nos casos dos pacientes que não responderam ao tratamento conservador

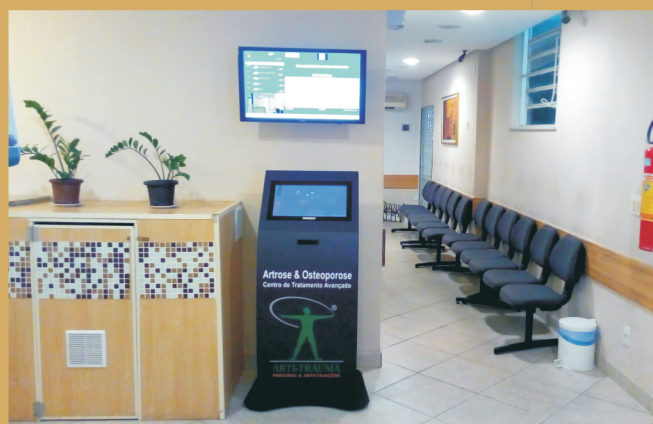


www.arti-trauma.com.br

Rua São Pedro 186 - Centro - Niterói - RJ

(21) 2628.1501 | 2613.0279

Dra. Adrieni Alchaar
CRM 52.57804-5 Médica Responsável
Membro Titular da Sociedade Brasileira
de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)



Fotos: **Comunik-C**
Comunicação & Serviços



Dra. Adrieni Alchaar
Artrose • Osteoporose • Ortopedia

Dr. Alcino Alchaar
Ortopedia • Traumatologia